

**CARRÉ  
D'AS**

29 bis rue Camille Langevin - 29600 Morlaix

accueil@carredas-morlaix.fr 02 98 63 83 90

www.carredas-morlaix.fr  Carré d'As-Centre social

# PROGRAMME D'ACTIVITÉS SEPTEMBRE A DECEMBRE 2023



## HORAIRES D'ACCUEIL

Lundi : 9h à 12h

Mardi au vendredi : 9h à 12h et 13h30 à 17h

Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h30 à 12h

**INSCRIPTIONS A PARTIR DU LUNDI 11 SEPTEMBRE**



# SOMMAIRE

Services proposés à Carré d'As ..... 1

## Activités ADULTES

de 2 à 9

Ateliers hebdomadaires .....	2
Ateliers bien-être et découverte .....	3
Activités pendant les vacances .....	4
Ateliers numériques .....	5 à 8
Projets collectifs .....	9

## Activités FAMILLES

de 10 à 12

Animations petite enfance .....	10
Animations pendant les vacances .....	11
Projets collectifs .....	12

## Activités CULTURELLES et événements

de 13 à 14

Culture .....	13
Événements à Carré d'As .....	14

Permanences des associations accueillies ..... 15

Un centre social, c'est quoi ? ..... 16

La roulotte des possibles ! ..... 17



# Services

Connaissez-vous tous les services proposés par Carré d'As ?



## impression et photocopie

(0.10€ la page)



## Presse locale

**Le Télégramme et Ouest France**  
à consulter sur place tous les jours



## documentation

informations des structures,  
associations du territoire.  
Ressources sur la parentalité



## 2 espaces de jeux

pour les petits et plus grands  
dessin, jeux de société, jouets, jeux  
d'éveil, livres



## espace des petits loups

réservation possible pour les familles  
le samedi de 10h à 12h



## espace de dons/récup'

vêtements adultes, enfants, jeux,  
livres, cds, dvds, décoration,  
légumes et fruits



## 3 ordinateurs

en libre accès avec Internet



## achat ou location ordinateur

L'association GOUPIL vous remet un  
ordinateur reconditionné en location  
(20€/an) ou à l'achat (60€)  
Inscription à Carré d'As !



## point de collecte paniers légumes & fruits

La ferme bio de Suscinio peut déposer  
tous les vendredis vos commandes.  
(sauf pendant les vacances)



## Thé et café



## le chat

Zoé, la gardienne  
qui vous accueille en  
ronronnant !

**Pour plus  
d'informations,  
contactez-nous !**

# Activités ADULTES

## Ateliers hebdomadaires

### Couture

Gratuit / en autonomie

#### Le mardi de 13h30 à 16h30

Ateliers couture : échanges de savoir, possibilité de venir avec son projet personnel. Apporter son tissu et matériel !

- 19 sept | inventaire et achats
- 26 sept | cabine de
- 3 oct | plage
- 10 oct | projet libre
- 17 oct | projet libre
- 7 nov | projet collectif : essuie-
- 14 nov | tout et serviettes de table
- 21 nov | bandeaux,
- 28 nov | chouchous, lingettes
- 5 déc | projet libre
- 12 déc | projet libre
- 19 déc | cadeaux de Noël

### Tricot papote

Gratuit

#### Le jeudi 14h à 16h

Du 16 nov au 14 déc.  
Proposé par Dany.

### Pastel-Aquarelle

Gratuit

#### Le vendredi de 13h30 à 17h

Hors vacances scolaires

Échange de savoirs. Venez avec vos projets et votre matériel !  
Avec Jean-Pierre, bénévole.

### Cuisine

Le vendredi 9h30 - 14h

Atelier de cuisine : repas et rangement partagés  
Ateliers animés par Mélanie ou des habitant(e)s.

3€/personne

- 6 octobre | Gratins et salades d'automne
- 20 octobre | Délices de la cuisine orientale par Djinna et Hanane
- 3 novembre | Cuisine orange
- 17 novembre | Impro culinaire légumes & fruits en autonomie
- 1 décembre | Cuisine du monde, atelier partagé avec les résidents de Coallia
- 8 décembre | Epices et plats qui réchauffent
- 5 janvier | Galettes et crêpes maison
- Événements culinaires, avec les participation bénévoles des habitant(e)s **Gratuit**
- 10 novembre | Repas Ti Resto
- 18 novembre | Repas collaboratif Festisol (cf p1)
- 15 décembre | Repas solidaire de Noël

### Sortie au musée de Pont Aven

#### Le mardi 10 octobre

5€ /pe

Visite guidée de l'exposition Artistes Voyageuses, l'appel des lointains 1880 - 1944.

Départ à 10h45 de Carré d'as, retour vers 18h30. Prévoir un pique-nique.



# ♥ Ateliers adultes

## Yoga Aplomb

Le jeudi 10h - 11h30

3€/personne

Se relaxer, puis revisiter les gestes et postures du quotidien : être assis, debout, penché, etc....faire attention, prendre conscience et laisser faire. Avec Monique Riou.

Prévoir une tenue ample et un coussin.

21 septembre

5 octobre

19 octobre

9 novembre

23 novembre

7 décembre

21 décembre

## Temps créatifs :

"c'est moi qui l'ai fait"

Le mardi 10h - 12h

Hors vacances scolaires.

Gratuit / en autonomie

Nous mettons à disposition une salle et du matériel :

A vous de prendre plaisir à créer, en matériaux recyclés. Proposer des techniques, des idées aux autres et partager un temps créatif et convivial.

## Sorties nature, cueillette et découverte

Le vendredi 10h - 15h **Gratuit**

Cueillette le matin, auberge espagnole le midi et transformation.

Prévoir une tenue adaptée, un sécateur, un panier et un contenant.

22 septembre : graines et plantes du bord de mer

13 octobre : pommes et poires au verger

24 novembre : cynorhodons

1er décembre : feuillages de Noël

## Art floral

Avec Jocelyne et Annie. **1€/pers**

31 octobre : Création automnale Halloween

2 décembre : Création de Noël

## Balades

Le lundi 13h15 - 16h30

Gratuit

Vous souhaitez proposer une petite marche, merci de prendre contact avec Mélanie pour organiser la diffusion de l'information.

# Pendant les vacances



Pour tous !

**lundi 23 octobre** **Atelier d'écriture** 14h30-17h30 **Gratuit**  
Venez prendre goût à jouer avec les mots avec Claire de la Compagnie OCUS...vous pourrez déclamer, slammer, votre texte, en musique sur la scène ouverte..lors de l'apéro slam and jam du mardi soir... (à partir du CM1)

**Mardi 24 octobre** **Préparation soirée slam and jam** 15h30 - 17h30 **Gratuit**  
Mise en musique et en diction des textes écrits la veille.

**Mardi 24 octobre** **Apéro slam and jam** 18h30 - 19h30 **Gratuit**  
Scène ouverte pour les participants à l'atelier d'écriture, les bavards, les passants... accompagné en impro par un/des musicien(s).

**Spectacle "Il ne tient qu'à nous" par Cie Ocus** à 20h30 **3€ / personne**  
Des petites histoires qui se glissent à l'oreille et au coeur, des chansons qui se fredonnent et réchauffent... Être là ensemble, et créer un cocon. On y joue la vie et tout ce qui s'ensuit, on y parle des gens et de nos multiples sentiments.  
A partir de 6 ans

**Mercredi 25 octobre** **Sortie champignons** 9h30 - 16h **1 €/personne**  
Prévoir pique-nique, bottes, panier, vêtement de pluie.

**Mardi 31 octobre** **"Préparons Halloween !"** 14h - 17h **1€/personne**  
Maquillage d'Halloween, confection de lanterne en citrouille, histoires et art floral.

**Jeudi 2 novembre** **Sortie au village de Meneham** 13h30 - 18h **5€/adult - 3€/enf**  
Visite libre du village paré de ses plus belles citrouilles. Escape game possible à partir de 8 ans. 15h30 spectacle tout public "Les Naufragés"

**Vendredi 3 novembre** **Cuisinons orange ! AAHHH...** 9h30 - 14h **3€/adult - 1€/enf**  
Cuisine inter-générationnelle, toute orange.





# Cycles d'ateliers numériques

Des temps d'accompagnement qui s'adressent généralement aux débutants, et proposant des thématiques de formation progressive aux médias numériques.

- Inscription pour suivre le cycle de séances complet.
- **Gratuit pour les adhérents**
- Ordinateur et Internet mis à disposition mais possibilité d'apporter son matériel
- Limité à 4 personnes/cycle

## PACK APPRENTI ORDINATEUR

### Pour qui ?

Tout débutant n'ayant pas l'habitude d'utiliser un ordinateur.

### Je découvre l'ordinateur

Découvrir les principaux éléments, utiliser le clavier, la souris

mardi 19 sept 14h - 15h15

jeudi 21 sept 10h - 11h15

mardi 26 sept 14h - 15h15

jeudi 28 sept 10h - 11h15

mardi 3 oct 14h - 15h15

jeudi 5 oct 10h - 11h15

mardi 10 oct 14h - 15h15

jeudi 12 oct 10h - 11h15

### Je découvre internet

Navigateur Firefox (ouvrir, fermer, réduire), faire une recherche, choisir un résultat, identifier une page web.

jeudi 19 oct 10h - 11h15

mardi 7 nov 14h - 15h15

jeudi 9 nov 10h - 11h15

mardi 14 nov 14h - 15h15

jeudi 16 nov 10h - 11h15

### Je découvre la boîte mail

Créer sa boîte mail et l'ouvrir (site, identifiant et mot de passe). Envoyer et recevoir un nouveau message.

mardi 21 nov 14h - 15h15

jeudi 30 nov 10h - 11h15

jeudi 23 nov 10h - 11h15

mardi 5 déc 14h - 15h15

mardi 28 nov 14h - 15h15



## PACK APPRENTI SMARTPHONE

### Pour qui ?

Débutant ayant peu ou pas de pratique du Smartphone.

### Découverte du smartphone

Allumer, éteindre, principaux éléments de la page d'accueil, fonctions simples de manipulation, clavier virtuel, navigation entre applications.

Mercredi 20 sept 14h - 15h15

vendredi 29 sept 10h - 11h15

mercredi 27 sept 14h - 15h15

mercredi 4 oct 14h - 15h15

vendredi 6 oct 10h - 11h15

mercredi 11 oct 14h - 15h15

### Communiquer avec son Smartphone

Envoyer un SMS, appel vocal, et enregistrement des contacts.

vendredi 13 oct 10h - 11h15

mercredi 18 oct 14h - 15h15

vendredi 20 oct 10h - 11h15





## PACK INTERMEDIAIRE SMARTPHONE

### Pour qui ?

Débutant ayant les bases de navigation sur mobile.

### J'utilise internet sur Smartphone

Se connecter au réseau wifi sur Smartphone, les données mobiles et wifi, comment ça fonctionne, quelles différences ? Comment naviguer sur internet ?

mercredi 8 nov 14h - 15h15

vendredi 10 nov 10h - 11h15

mercredi 15 nov 14h - 15h15

vendredi 17 nov 10h - 11h15

mercredi 22 nov 14h - 15h15

### Envoyer un email sur un Smartphone

Ecrire et envoyer un mail, répondre à un mail.

vendredi 24 nov 10h -11h15

mercredi 29 nov 14h - 15h15

vendredi 6 déc 10h -11h15

Gratuit  
sur RDV

### Les rendez-vous personnalisés

Temps d'accompagnement individuel pour lequel vous choisissez le thème à aborder sur des outils numériques.

Durée du RDV : 1h

Le lundi entre 9h et 12h

Le jeudi entre 14h et 16h

### Les ateliers libres

Le vendredi 15h15 - 16h30

Gratuit

Un atelier collectif, sans thème défini à l'avance. Vous aurez l'opportunité de pratiquer les outils numériques à votre rythme avec guidance et aide si nécessaire dans vos démarches, découvertes ou envies du moment.

L'occasion de partager votre savoir-faire, échanger des idées, discuter...

## Loisirs numériques

### Remue méninges Gratuit

Jeudi 19 octobre et jeudi 16 novembre 13h30 - 15h30.

Jeux numériques d'entraînement cérébral

### Champignons connectés Gratuit

Vendredi 22 septembre 10h - 14h30. Prévoir pique-nique

### Atelier photos Gratuit

Mardi 31 octobre 14h - 15h30

Jeudi 2 novembre 10h - 11h30

Vendredi 3 novembre 10h - 11h30





# Projets collectifs



Gratuit

Parce que Carré d'As accompagne aussi les habitants dans le développement de projets collectifs qui répondent à leurs envies et besoins !

## Gazette des Quartiers

Le mardi  
de 10h à 12h

Collectif de reporters pour valoriser les initiatives des quartiers.  
Accompagné par Cédric.

19 sept

26 sept

3 oct

10 oct

17 oct

7 nov

14 nov

21 nov

28 nov

5 déc

12 déc

19 déc

## Chantier collectif

17 et 18 octobre  
de 9h à 16h30

Préserver en apprenant! Chantier participatif et collectif en partenariat avec l'association Au fil du Queffleuth et de la Penzé. Entretien et restauration d'un lavoir au Cloître Saint Thégonnec. Venez découvrir le petit peuple qui y vit!  
Prévoir une tenue adaptée, bottes et gants. Auberge espagnole le midi.

## Chorale

Le samedi  
de 14h30 à 17h

Pas besoin de savoir chanter, il faut juste aimer ça !  
Avec Jérôme André  
Accompagné par Mélanie et Ester.

23 sept

7 oct

21 oct

4 nov

18 nov

2 déc



# Animation jeux / environnement

Gratuit

Animé par Sophie Sanchez l'ulamir CPIE. 15h - 17h

## La famille quasi 0 déchets Vendredi 13 octobre

Pièces par pièces, du salon jusqu'au jardin et même dans les commerces, on y découvre pleins de trucs et astuces écologiques au travers de midi défis!

## Bioviva vendredi 1er déc

Découvrir le monde autrement, au travers de mini jeux

# Activités FAMILLE

## Animations Petite enfance

Dès les 1ers mois de sa vie, l'enfant ne cesse de découvrir, explorer, s'éveiller et appréhender le monde à son rythme, à travers tous ses sens... L'espace d'un instant, nous vous proposons de vous poser et de partager ces moments précieux avec votre enfant, lors d'ateliers d'éveil. **1€/personne**

**De 3 mois à 2 ans**  
9h45 à 10h30

Eveil sonore  
Cabane à histoires  
Espace sensoriel  
Eveil sonore  
Jeux en extérieur  
Jeux libres et Com Familles  
Éveil sonore  
Arts plastiques  
Décoration de la cour  
Art plastique de Noël

**mercredi**

20 septembre  
27 septembre  
4 octobre  
11 octobre  
18 octobre  
8 novembre  
15 novembre  
22 novembre  
29 novembre  
5 décembre  
13 décembre  
20 décembre

**De 2 ans 1/2 à 5 ans**  
10h45 à 11h30

10 h30 Les p'tits artistes  
Eveil sonore  
Cabane à histoires  
Espace sensoriel  
Eveil sonore  
Jeux en extérieur  
Jeux libres et com. Familles  
Eveil sonore  
Arts plastiques  
Décoration de la cour  
Art plastique de Noël  
9h45 Cuisine de Noël





# Animations des vacances !

**lundi 23 octobre** **Atelier d'écriture** 14h30-17h30 **Gratuit**  
Venez prendre goût à jouer avec les mots avec Claire de la Compagnie OCUS...vous pourrez déclamer, slamer, votre texte, en musique sur la scène ouverte..lors de l'apéro slam and jam du mardi soir... (à partir du CM1)

**Mardi 24 octobre** **Préparation soirée slam and jam** 15h30 - 17h30 **Gratuit**  
Mise en musique et en diction des textes écrits la veille.

**Mardi 24 octobre** **Apéro slam and jam** 18h30 - 19h30 **Gratuit**

Scène ouverte pour les participants à l'atelier d'écriture, les bavards, les passants... accompagnés en impro par un/des musiciens.

**Spectacle "Il ne tient qu'à nous" par Cie Ocus** à 20h30 **3€ / personne**  
Des petites histoires qui se glissent à l'oreille et au coeur, des chansons qui se fredonnent et réchauffent... Être là ensemble, et créer un cocon. On y joue la vie et tout ce qui s'ensuit, on y parle des gens et de nos multiples sentiments.  
A partir de 6 ans

**Mercredi 25 octobre** **Sortie champignons** 9h30 - 16h **1 €/personne**  
Prévoir pique-nique, bottes, panier, vêtement de pluie.



**Jeudi 26 octobre** **Liliroulotte** **1 €/personne**  
à 10h30 à Carré d'as (0-5 ans) et à 15h en Déambule rue Bakounine

**Vendredi 27 octobre** **Rando des lutins d'Halloween** A 13h30 **3€/enf - 5€/adult**  
Rando musicale contée dans les Monts d'Arrées avec Addes. Venez déguisés !  
Dès 3 ans.

**Mardi 31 octobre** **"Préparons Halloween !"** 14h - 17h **1€/personne**  
Maquillage d'Halloween, confection de lanterne en citrouille, histoires et art floral.



**Jeudi 2 novembre** **Sortie au village de Meneham** **3€/enf - 5€/adult**  
Visite du village paré de ses plus belles citrouilles.

**Vendredi 3 novembre** **Cuisinons orange ! AAHHH...** **9h30 à 14h**  
Cuisine inter-générationnelle, toute orange. **3€/adulte et 1€/enfant**





## Happy Hour des parents

Tous les vendredis à partir du 23 septembre de 18h à 19h30  
(sauf pendant les vacances)

Parce qu'on n'est pas que des parents ! Parce que pour être bien avec son enfant, il faut s'accorder du temps pour soi avec d'autres adultes...

Pour ces raisons, des parents ont créé un RDV entre adultes, afin de souffler, rigoler, décompresser de la semaine... Autour d'un verre, de la danse, de la cuisine, de blind test...organisation de ce temps à coconstruire !

Si besoin d'une garde pour vos enfants, ils seront accueillis par des bénévoles au sein de la structure pendant ces moments, ainsi chacun son espace !

Inscriptions nécessaires afin de mobiliser des bénévoles pour l'accueil des enfants.

2 ateliers thématiques seront proposés sur le trimestre.

Formation maquillage vendredi 6 octobre  
17h - 19h sur inscription



## Inauguration de la cour familles

Samedi 14 octobre de 10h à 13h30

## Séjour Famille : projet en cours pour 2024

Un projet de séjour Famille en Angleterre en 2024 est en préparation ! Des actions d'autofinancement sont prévues.





# CULTURE

## Programme La parenthèse culturelle



Toute l'année, Carré d'as vous propose d'aller voir une sélection de spectacles programmés par le Théâtre de Morlaix et le Roudour.

Consultez le programme !

Tarif par spectacle :

5€/adulte et 3€ /enfant

## Événements à Carré d'as



Des expositions, spectacles vous sont régulièrement proposés à Carré d'as !

## Sorties Ciné



Chaque mois, une sortie cinéma à la Salamandre est proposée par un groupe de bénévoles ayant au préalable choisi un film parmi le programme !

Pour en savoir plus,  
consultez le  
programme culturel et  
renseignez-vous auprès  
de l'équipe !

# Événements à Carré d'as

## APERRO LANGUES

**Vendredi 29 septembre**

18h - 19h30

Gratuit

Vous aimez parler allemand, anglais, espagnol, italien, comorien, arabe?

Venez partager un moment convivial, organisé par les adhérents du Centre Social, autour de différentes cultures. Conversations, découvertes du patrimoine et de spécialité culinaires au programme!

Vous souhaitez nous aider à organiser, contactez Mélanie.

Réunion de préparation jeudi 21/09  
17h à Carré d'As.

## REPAIR VELO

**Samedi 7 octobre**

10h - 12h

Gratuit

Atelier éphémère de réparation de vélos avec des bénévoles et Ester.

## FESTISOL

**Dans le cadre du Festival des Solidarités entre le 17 novembre et le 3 décembre**

Sur le thème de la souveraineté alimentaire, venez participer aux échanges, au glanage ou à la préparation d'une soupe solidaire.

**Date à définir en fonction de la météo ....** Gratuit

Visite de l'exploitation de Suscinio, et glanage.

**Samedi 18 novembre, au SEW**

9h30 - 17h Gratuit

10h - 12h00 Soupe collaborative et solidaire dans la cour du SEW, en partenariat avec Roul'Panier et l'exploitation du lycée de Suscinio.

12h - 13h00 Emission radio/ Table ronde préparée par les services civiques et "Micros-Ondes & Crustacés"

## "CAFE INFOS"

**Jeudi 12 octobre**

14h - 16h

Gratuit

"Mon quotidien d'aidant sénior". Venez à la rencontre d'acteurs qui peuvent vous accompagner dans votre rôle d'aidant.

## TI RESTO

**Vendredi 10 novembre** 8€/pers.

12h - 14h

L'atelier cuisine ouvre son restaurant éphémère.

Menu à découvrir prochainement.



# Permanences sur rendez-vous des associations accueillies à Carré d'as

## **CLCV** Consommation logement et cadre de vie

---

Accompagne et défend les intérêts spécifiques des consommateurs et des usagers (litiges, logement...etc)

salle : Kérilis

**Contact**

02 98 63 36 82

[www.clcv-finistere.fr](http://www.clcv-finistere.fr)

## **Coup de pouce**

---

Soutien scolaire pour que chaque enfant développe le goût d'apprendre.

salle : Violine

**Contact**

06 60 63 65 24 | 06 78 58 41 35

[association.coupdepouce@laposte.net](mailto:association.coupdepouce@laposte.net)

## **Crésus**

---

Lutte contre le surendettement : analyse de situation et accompagnement.

salle : Kérilis

**Contact**

07 77 97 40 77

[permanence@cresus-bretagne.fr](mailto:permanence@cresus-bretagne.fr)

[www.cresus-bretagne.fr](http://www.cresus-bretagne.fr)

## **Paroles**

---

Aide pour apprendre ou réapprendre la langue française.

salle : Kérilis

**Contact**

07 51 65 97 61

[contact@paroles-asso.fr](mailto:contact@paroles-asso.fr)

[www.paroles-asso.fr](http://www.paroles-asso.fr)

## **Planning Familial**

---

Accueil et accompagnement sur vos questionnements relatifs aux rapports de genre, aux relations affectives, sexuelles, familiales.

salle : Kerilis

**Contact**

06 41 27 57 40

[planningfamilial.mx@gmail.com](mailto:planningfamilial.mx@gmail.com)

[www.planning-familial.org](http://www.planning-familial.org)

## **QUB** Queers uni.e.s de Bretagne

---

Écouter, accompagner les personnes lgbtqi et leurs familles pour leur permettre de sortir de l'isolement. Répondre à leurs questionnements sur le genre ou leur orientation amoureuse, ou en médiation familiale.

Sans RDV tous les derniers mercredis du mois de 16h30 à 19h

salle : Kérilis

**Contact**

[lgbtqi.mx@gmail.com](mailto:lgbtqi.mx@gmail.com)

## **Voies d'Héméra**

---

Ecoute, accompagnement et soutien psychologique

salle : Kérilis

**Contact**

07 80 47 43 30

[lesvoiesdhemera@gmail.com](mailto:lesvoiesdhemera@gmail.com)

[www.lesvoiesdhemera.fr](http://www.lesvoiesdhemera.fr)

# Mais au fait, un centre social, c'est quoi ?



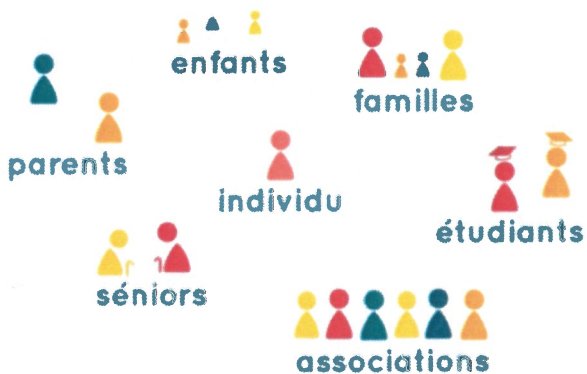
## SES VALEURS & THEMATIQUES

Convivialité Dignité  
Petite enfance Solidarité  
Culture Démocratie  
Bien-être Numérique

## POUR QUI ?

POUR TOUT LE MONDE !

sans critère d'accès



## SES MISSIONS

POUVOIR D'AGIR !

Encourage les initiatives  
citoyennes et la prise de  
décision des habitants !

Encourage les  
rencontres entre  
habitants en proposant  
des activités et des  
services pensés pour et  
avec les habitants  
eux-mêmes !

Accompagne les  
habitants dans le  
développement de  
projets collectifs qui  
répondent à leurs envies  
et besoins !

## SES ACTIVITES

Événements Animations  
Spectacles Sorties & Séjours  
Permanences Débats  
Services

et la roulotte des  
possibles



# La roulotte des possibles

vient à votre rencontre et déambule dans vos quartiers !

Retrouvons-nous autour d'un thé ou d'un café (gratuit) pour partager un bon moment !

Envie de discuter ? de mettre en place des projets pour votre quartier ?

Besoin d'informations ?

N'hésitez pas à venir nous voir !

*sous réserve des conditions météo*

Jeux, animations (pour petits et grands), des surprises différentes à chaque fois !

## Le mercredi après-midi

20 sept biblio Boissière

27 sept Madeleine

4 oct Bakounine

11 oct Kerfraval

8 oct Madeleine

Jeud 26 oct Bakounine (animat°)

8 nov Kerfraval

15 nov Madeleine

22 nov Bakounine

29 nov Kerfraval

6 déc Madeleine, 13 déc Bakounine

20 déc Kerfraval roulotte de Noël

Roulotte de Noël :

6 déc Madeleine - 13 déc Bakounine - 20 déc Kerfraval

21 sept Madeleine

28 sept Bakounine

5 oct Vierge Noire

12 oct Kerfraval

19 oct Madeleine

## Le jeudi après-midi

Toute personne est la bienvenue !





## Informations



**Adhésion individuelle ou familiale : 5€/an**

Valable de septembre à fin août

**Les places pour participer aux activités sont limitées !**

**Inscription obligatoire : au centre, par téléphone ou par e-mail à partir du 11 septembre.**

## Vie associative

**Commission Culture : mardi 5 sept 18h30 au théâtre de Morlaix**

**Journée bénévoles : vendredi 8 sept à l'île de Batz**

**Formation bénévoles / salariés : vendredi 15 sept**

**Commission Familles : sam 23 sept 10h30 et merc 15 nov**

**Prochain CA : mardi 26 sept à 18h**

**Commission Adultes et numérique : jeudi 9 nov à 15h**

## Et si vous deveniez bénévole ?

**Vous avez un peu de temps libre, et souhaitez donner un coup de main tout en rencontrant d'autres habitants?**

**N'hésitez pas à contacter l'équipe de Carré d'As.  
Plusieurs missions sont possibles !**



**Ne pas jeter sur la voie publique.**