

Des les 1ers mois de sa vie, l'enfant ne cesse de découvrir, explorer, s'éveiller et appréhender le monde à son rythme et à travers tout ses sens... l'espace d'un instant, nous vous proposons de vous poser et de partager ces moments précieux avec votre enfant, lors d'ateliers d'éveil, les mercredis matins.

(Ateliers animés par la référente famille/éveil musical par Gaël Abaloé alias Mir Léo)

## DE 3 MOIS A 2 ANS 9h30 à 10h30 :

**7 avril 11h** : découverte bébés signeurs. Groupe unique  
**14 avril** : Atelier surprise  
**21 avril** : éveil musical  
**12 mai** : atelier jeu  
**19 mai** : p'tits artistes en herbe  
**26 mai** : cabane à livres  
**2 juin** : bulle zen en extérieur  
**9 juin** : jeux d'eau en extérieur  
**16 juin** : motricité libre  
**23 juin** : P'tits artistes en herbe  
**30 juin à 10h30** : éveil musical et repas. Groupe unique

## DE 2 ans 1/2 A 5 ans 10h45 - 12h

**7 avril 11h** : découverte bébés signeurs. Groupe unique  
**14 avril** : Atelier surprise  
**21 avril** : éveil musical  
**12 mai** : atelier jeu  
**19 mai** : P'tits artistes en herbe  
**26 mai** : cabane à livres  
**2 juin** : expression corporelle, yoga  
**9 juin** : jeux d'eau en extérieur  
**16 juin** : motricité libre  
**23 juin** : P'tits artistes en herbe  
**30 juin à 10h30** : éveil musical et repas. Groupe unique

1€/personne

## SEMAINE DE LA PETITE ENFANCE Parents - Enfants

**Mercredi 7 avril** :

Découverte bébés signeurs (cf ci dessus programmation petite enfance)

**Samedi 10 avril** :

Proposer des outils de relaxation aux enfants, animé par Hélène SIMON-HUGUENUN

- de 9h45 à 10h45 pour les enfants de 12 mois à 2 ans 1/2

- de 11h à 12 h, de 2 à 6 ans.

## L'ESPACE DES P'TITS LOUPS

Vous souhaitez prendre l'air dans un autre univers que votre maison, être avec d'autres parents, vous aimeriez venir profiter de l'espace des petits loups en famille, en dehors des horaires d'ouverture du centre?

Nous vous en donnons la possibilité : Informations et inscriptions auprès d'Esther 06 11 86 12 69.



**Mardi 27 avril** : Chasse à l'oeuf dans la vallée de Ti Dour de 15h - 17h (1€/participant).

**Mercredi 28 avril** : Sortie au Sentier du Son à Cavan, 9h à 14h30 environ. (3€/enfant - 5 €/adulte). Apporter son pique-nique.

**Vendredi 30 avril** « Les petits héros » à 14h à partir de 6 ans et 16h pour les plus jeunes : initiation aux 1er secours parents/enfants, RDV à la caserne des pompiers à Morlaix (1€/pers).

**Mardi 4 mai** : Sortie détente à Plouaret Apporter les draisienne, trottinettes... de 10h30 à 17h. (3€/enfant - 5 €/adulte). Apporter son pique-nique.

**Mercredi 5 mai** : Patrouille en plein air de 10h30 à 11h30 (jusqu'à 5 ans). 1€/personne.

**Vendredi 7 mai** : La cuisine des gourmands : atelier culinaire autour du chocolat. A 14h30 (1€/personne).

## Animations

### TOUS A ROULETTES

**Le mardi de 16h30 à 18h30** salle de Coat Congar : retrouvons-nous après l'école pour un moment de partage convivial entre parents et enfants autour de la pratique des roulettes (rollers, trottinettes, poussettes, draisienne...). Gratuit. Thé, café offert, à vous d'apporter le goûter.

### JOURNEE D'INITIATION AU GRAFFITI

**Samedi 5 juin** atelier de découverte de l'art du graffiti en famille, dans le cadre du Graffiti Tour de Morlaix, A partir de 7 ans. (1€/personne).

### LE COIN DES PARENTS

#### QUESTIONS DE PARENTS

**Samedis 22 mai et le 3 juillet 10h-12h** : Animé par J. Noll, psychologue asso Lusk'a.

« Etre parent aujourd'hui quelle pression! Pourquoi fait-il des colères, comment gérer les émotions, le coucher... » Nous proposons un temps d'échange, de réflexion et de convivialité en groupe autour des questions de parents... Afin de faciliter votre organisation, une garderie est prévue sur place. **Gratuit, sur inscription.**

#### PAUSE A L'ILE LOUET ENTRE PARENTS

**Lundi 26 au mardi 27 avril** : une pause en pleine nature pour se ressourcer sans enfant au gîte de l'île Louët. Activité nautique le mardi (10€ par personne)

#### L'ATELIER DES PARENTS (1€/participant)

**Samedi 17 avril** : 15h30 à 17h30 **La Popote des Familles** : Comment s'organiser pour faciliter le quotidien pour les repas (batch cooking, courses...).

**Au horaires d'accueil, vous pouvez bénéficier de plusieurs services :**  
café, thé, discussion, un espace échange/troc, la presse quotidienne, des postes informatiques avec internet en libre service...

Un espace documentation dédié à la famille a été aménagé.

**LA DEAMBUL' : Café, crêpes, infos, jeux...**

La roulotte des possibles viendra à votre rencontre les mercredis après-midis dans les quartiers de Kerfraval, la Boissière et la Madeleine.

## ASSEMBLEE GENERALE DE CARRE D'AS Samedi 24 avril

*Nous mettons tout en oeuvre pour vous protéger lors de l'accueil et des animations.  
Cependant, nous nous réservons le droit de modifier le programme  
en fonction des mesures sanitaires.*

**Venez masqués à partir de 6 ans !**

### Un centre social... c'est quoi ? Une fabrique de possibles !

Une équipe vous accueille, vous accompagne, et co construit avec vous des activités et projets.

Si vous avez des idées de projets (rédaction d'un journal, animations...), venez nous rencontrer pour les mettre en place ensemble.

Nos valeurs : l'engagement, le partage, la transmission, la solidarité, la convivialité et le « vivre ensemble ».

Nous adhérons à la fédération des centres sociaux de Bretagne.

Des partenaires nous soutiennent :



# PROGRAMME FAMILIAL CARRE D'AS Avril à Juin 2021



29 bis rue Camille Langevin 29600 MORLAIX

Tél : 02 98 63 83 90 - Email : [accueil@carredas-morlaix.fr](mailto:accueil@carredas-morlaix.fr)

Facebook : Carré d'As - Site internet : [carredas-morlaix.fr](http://carredas-morlaix.fr)

### HORAIRES D'ACCUEIL

Lundi : 9h-12h

Mardi au vendredi: 9h-12h et 13h30-17h

Vacances scolaires : 9h à 12h

Adhésion familiale : 5 € / an / famille