

## Accueil et services

**Au horaires d'accueil, vous pouvez bénéficier de plusieurs services :**  
café, thé, discussion, un espace échange/troc, la presse quotidienne, des postes informatiques avec internet en libre service...

Un espace documentation dédié à la famille a été aménagé.

**Une déambul' dans les quartiers** est prévue le mercredi après midi à partir du 4 novembre (accueil à la remorque de Carré d'as : café, thé, crêpes... !)

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE  
DE CARRÉ D'AS  
Samedi 3 octobre à 10h30**

*Nous mettons tout en œuvre pour vous protéger lors de l'accueil et des animations.  
Cependant, nous nous réservons le droit de modifier le programme  
en fonction des mesures sanitaires.*

**Venez masqués à partir de 11 ans !**

### **Un centre social... c'est quoi ? Une fabrique de possibles !**

Une équipe vous accueille, vous accompagne, et co construit avec vous des activités et projets.

Si vous avez des idées de projets (rédaction d'un journal, animations...), venez nous rencontrer pour les mettre en place ensemble.

Nos valeurs : l'engagement, le partage, la transmission, la solidarité, la convivialité et le « vivre ensemble ».

Nous adhérons à la fédération des centres sociaux de Bretagne.

Des partenaires nous soutiennent :



# PROGRAMME FAMILIAL CARRÉ D'AS Septembre à décembre 2020



29 bis rue Camille Langevin 29600 MORLAIX

Tél : 02 98 63 83 90 - Email : [accueil@carredas-morlaix.fr](mailto:accueil@carredas-morlaix.fr)

Facebook : Carré d'As - Site internet : [carredas-morlaix.fr](http://carredas-morlaix.fr)

### **HORAIRE D'ACCUEIL**

**Lundi: 9h-12h**

**Mardi au vendredi: 9h-12h et 13h30-17h**

**Vacances scolaires : 9h à 12h**

Adhésion familiale : 5 € / an / famille

CARRÉ  
D'AS

## Animations Petite Enfance

Dès les 1ers mois de sa vie, l'enfant ne cesse de découvrir, explorer, s'éveiller et appréhender le monde à son rythme et à travers tout ses sens... l'espace d'un instant, nous vous proposons de vous poser et de partager ces moments précieux avec votre enfant, lors d'ateliers d'éveil, les mercredis matins.

(Ateliers animés par la référente famille/éveil musical par Gaël Abaléo alias Mr Léo)

### DE 3 MOIS A 2 ANS 9h30 à 10h30 :

**23 sept** : éveil musical  
**30 sept** : bulle zen  
**7 oct** : motricité libre  
**14 oct** : les petits artistes  
**21 oct** : cf vacs Toussaint  
**28 oct** : cf Charrette aux Merveilles  
**4 nov** : bulle zen  
**18 nov** : éveil musical  
**25 nov** : espace de jeu  
**2 déc** : motricité libre  
**9 déc** : les petits artistes  
**16 déc** : éveil musical

### DE 2 ans 1/2 A 5 ans 10h45 - 12h

**23 sept** : éveil musical  
**30 sept** : yoga/expression corporelle  
**7 oct** : « on bouge ! »  
**14 oct** : les petits artistes  
**21 oct** : cf vacs Toussaint  
**28 oct** : cf Charrette aux Merveilles  
**4 nov** : yoga/expression corporelle  
**18 nov** : éveil musical  
**25 nov** : atelier du jeu  
**2 déc** : « on bouge ! »  
**9 déc** : les petits artistes  
**16 déc** : éveil musical

1€/personne

### MASSAGE BEBE (0-9 mois)

Prenez le temps d'un moment de partage et de communication avec votre enfant par le toucher, pour communiquer différemment, dès les 1er mois. Animé par Gwen Autret, kiné certifié AFMB . 30€ le cycle.

Cycle de 6 séances de 10h30 à 12h

**Vendredis 2, 9, 16 octobre et 6, 13 et 20 novembre.**

### L'ESPACE DES P'TITS LOUPS

Vous souhaitez prendre l'air dans un autre univers que votre maison, être avec d'autres parents, vous aimeriez venir profiter de l'espace des petits loups en famille, en dehors des horaires d'ouverture du centre?

Nous vous en donnons la possibilité : Informations et inscriptions après d'Ester 06 11 86 12 69.



NOUVEAU

## Vacances de la Toussaint

**Mardi 20 octobre** : 10h30 - 17h **Fabrication et manipulation de marionnettes**. Avec Jérôme André, Cie « j'ai dix ans » A partir de 5 ans (1€/pers). Apportez votre pique-nique.

**Mercredi 21 octobre** : 10h30 « **Eveil musical** » de 18 mois à 5 ans (1€/pers).

**Vendredi 23 octobre** : Sortie à **Océanopolis** (3€/enf. 5€/adulte.)

**Lundi 26 octobre** : Spectacle Charrette aux Merveilles « **Chanson Robot** » à partir de 4 ans. (2€/pers).

**Mercredi 28 octobre** : 9h30 et 11h **Liliroullote**. Entrez dans l'univers merveilleux de Bérangère... (1€/pers).

16h à 18h : **L'atelier des parents** : création de bouteilles sensorielles. Enfants bienvenus (gratuit).

**Vendredi 30 octobre** : à 16h30 **Piscine**. RDV à l'Espace aquatique, Plourin-les-Morlaix

## Animations

### TOUS A ROULETTES

**Le mardi de 16h30 à 18h30** salle de Coat Congar : retrouvons-nous après l'école pour un moment de partage convivial entre parents et enfants autour de la pratique des roulettes (rollers, trottinettes, poussettes, draisiennes...). Gratuit. Thé, café offert, à vous d'apporter le goûter.

NOUVEAU

### LE COIN DES PARENTS

**Samedis 10 octobre et 21 novembre 10h-12h : Question de Parents**. Animé par J. Noll, psychologue asso Lusk'a. « Etre parent aujourd'hui quelle pression! Pourquoi fait-il des colères, comment gérer les émotions, le coucher... » Nous proposons un temps d'échange, de réflexion et de convivialité en groupe autour des questions de parents.... Afin de faciliter votre organisation, une garderie est prévue sur place. **Gratuit, sur inscription.**

### LES SAMEDIS EN FAMILLE

**Samedi 26 septembre** : 10h à 12h **L'atelier des parents** : fabrication d'outils de gestion des émotions (sac ou roue des émotions). Jeux libres pour les enfants.

**Samedi 21 novembre** : 11h au théâtre du Pays de Morlaix. Spectacle « **Je suis plusieurs** » au théâtre à partir de 6 mois à 5 ans (3€/enfant et 5€/adulte).

**Samedi 5 décembre à 11h** : sortie à la journée à Brest **les Capucins et marché de Noël** (5€/adultes 3€/enfant).