

Autres Actions

EMISSION RADIO EN PUBLIC : Découvrez les techniques de la radio : écrire une chronique, interviewer, sonoriser ... Chacun trouve sa place !

La préparation de l'émission se fera les vendredis 6, 13 et 20 mars de 14h à 17h.

Emission publique : Jeudi 26 mars à 18h30. Libre et ouvert à tous.

Voir Ecouter et Composer : Atelier en partenariat avec Troc Son (MJC et le Musée de Morlaix. Confection d'un journal de bord, écrit et sonore sur son rapport au voyage. Qu'est ce qu'on ramène d'un voyage ? Qu'est ce qu'on attend d'un voyage ? Des sorties seront prévues au studio d'enregistrement Troc Son. Gratuit sur inscription. Mardi de 10h à 12h à partir du 14 janvier.

Atelier d'utilité sociale

6 volontaires en service civique, accompagnés par Carré d'as, sont engagés depuis octobre depuis octobre : Cintya, Cindy, Thomas, Thomas, Marine et Marion. Ils participent à certains ateliers, mettent en place des projets et s'investissent dans la vie associative locale : au jardin Park Laouen, à Coup de Pouce, à Roull' Paniers, au rugby, à l' EHPAD de la Boissière, et à la ludothèque Buissonnière.

Un centre social... c'est quoi ?

Une fabrique de possibles !

Une équipe vous accueille, vous accompagne, et co construit avec vous des activités et projets.

Si vous avez des idées, des envies (rédaction d'un journal, animations...), venez nous rencontrer pour les mettre en place ensemble.

Nos valeurs : l'engagement, la transmission, le partage, la solidarité, la convivialité et le « vivre ensemble ».

Nous adhérons à la fédération des centres sociaux de Bretagne.

Des partenaires nous soutiennent :



PROGRAMME ADULTES

CARRÉ D'AS

Janvier à Mars 2020



29 bis rue Camille Langewin 29600 MORLAIX

Tél : 02 98 63 83 90 - Email : accueil@carredas-morlaix.fr

Facebook : Carré D'As - Site internet : carredas-morlaix.fr

HORAIRES D'ACCUEIL

Lundi: 9h-12h

Mardi au vendredi: 9h-12h et 13h30-17h

Adhésion familiale et individuelle : 5 € / an / famille

CARRÉ
D'AS

Accueil et services

Aux horaires d'accueil, bénéficiez de plusieurs services :

Café, thé, discussion, un espace échange/troc, la presse quotidienne régionale, des postes informatiques avec internet en libre service, dépôt de paniers de légumes des « Voisins bio », mise à disposition d'ordinateurs avec l'asso GOUPIIL...

PERMANENCE NUMERIQUE : mardi matin 10h - 12h. Gratuit.

Accompagnement à l'utilisation de l'informatique et internet (CV, courrier, démarches administratives...)

Tickets cinéma La Salamandre (3,50 €) en vente à l'accueil pour les adhérents, sur une sélection de films site par les adhérents.

Permanences d'associations salle de Kérislis:

CRESUS	PAROLES	PLANNING FAMILIAL
vend 14h - 17h 07 77 97 40 77	mardi 14h- 17h 07 51 65 97 61	lundi 14h - 17h 06 41 27 57 40

Autres associations présentes :

MJC, LA BONNE PIOCHE, COUP DE POUCE, SOPHRO HARMONIE, LA LUDOTHEQUE BUISSONNIERE, CHORALE A PIACERE, CHORALE CLE DES CHANTS, PATIO, CHORALE DU LEON...

Animations festives

VOEUX : **vendredi 31 janvier** à partir de 18h. Entrée gratuite.
Voeux aux adhérents de l'association autour d'un apéritif.

CARREMENT TARTIFLETTE : Repas tartiflette et Cabaret d'improvisation théâtrale animé par la Drim Tim. **Samedi 1er février** à partir de 19h.
5€/enf et 10€/adulte. (autofinancement séjour familles à la neige).

LE TY RESTO vendredi 6 mars à 12h. 8€ sur réservation.
Un groupe de cuisiniers vous propose un menu original à déguster.

Animations Adultes

Sur inscription, nombre de places limité !

LUNDI

ECHANGE DE SAVOIRS échanges de savoirs, de techniques et d'idées autour du tricot, de la couture... 14h - 17h, gratuit.

MARDI

CUISINE ANTI GASPI : confection de soupes et confitures... animé par Rouff' Paniers.
Gratuit. 10h à 12h.

SORTIES DECOUVERTES : Balades découvertes ou randonnées en pleine nature. Chacun pourra adapter son rythme en fonction de son état physique, en compagnie de personnes qui partagent la même envie : rencontrer et plaisir.
De 13h30 à 17h.

Mardi 7 janvier : Roscoff, algues

Mardi 28 janvier : Plougasnou Terenez, St Samson

Mardi 11 février : Locquénoles, site historique

Mardi 3 mars : Plouezoc'h la vallée maritime

Mardi 17 mars : St Jean du Doligt, Run Glaz

Mardi 31 mars : Locquitect de la mer à la forêt

3€/personne, sur inscription.

VOIR ECOUTER ET COMPOSER : 14, 21, 28 janvier et 4, 11 mars. 10h - 12h

JEUDI

LA FABRIK' : bricolage et fabrication à partir de matériaux récupération principalement.
10h à 12h.

COUTURE CREATIVE : pratiquer et échanger les techniques de couture en groupe.
14h - 17h. 3€/pers.

VENREDI

ATELIER CUISINE : Partagez un moment convivial et d'échange autour de la cuisine. Apprenez et transmettez des recettes, des techniques. Découvrez de nouvelles saveurs, et de nouveaux produits. En partenariat avec Rouff' Paniers.
10h - 12h. 3€/séance.

vendredi 10 janvier

vendredi 17 janvier

vendredi 24 janvier

vendredi 31 janvier

vendredi 7 février

vendredi 14 février

vendredi 13 mars

vendredi 20 mars

vendredi 27 mars

PASTEL / AQUABELLE : sur les conseils de Jean Pierre, pratique et techniques de dessin et peinture. De 13h30 -17h. Gratuit